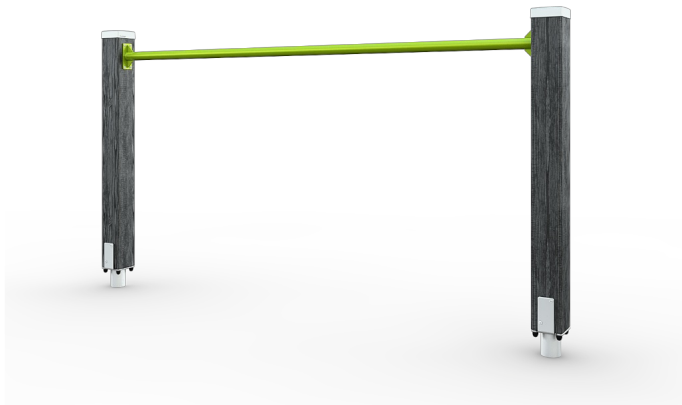


Lage Optrekstang

081410M

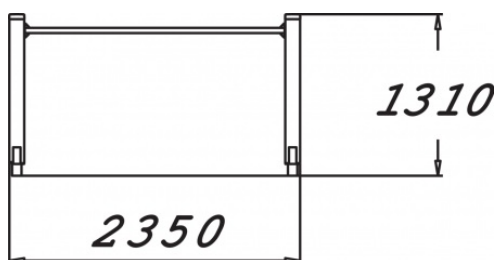
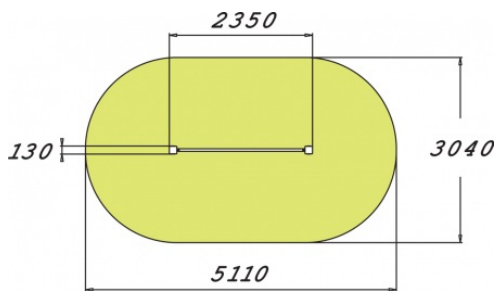


Regelmatig en met plezier bewegen geeft een positieve impuls. Door oefeningen te doen gaat de motoriek van de senioren weer vooruit en voelen ouderen zich zelfverzekerder.

Optrekstangen zijn ideaal voor het trainen en versterken van de arm- en beenspieren bij senioren. Een voorbeeldoefening: trek je knie naar je toe, maak strekkende en buigende bewegingen met het been en wissel hierbij links en rechts af. Ontdek alle mogelijkheden om jouw toestel aan te passen op de pagina over productlijnopties

www.lappset.nl/productlijnen/productlijn-opties-speel-en-sporttoestellen/

Valhoogte 1.200 mm



Downloads:

[Installatiehandleiding](#)

[DWG bestand](#)

[Certificaat](#)

