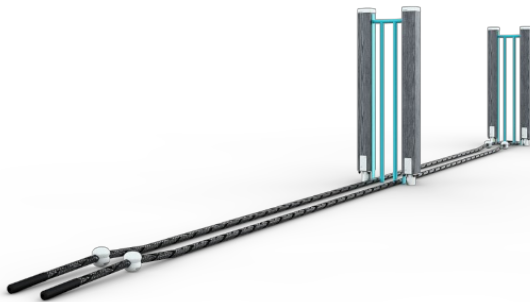
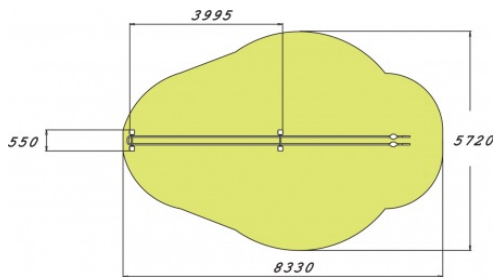


Battle Touwen

081255M



Bootcamp is een laagdrempelige outdoor fitness workout. De battletouwen zijn met name geschikt voor het aansterken van de armspieren en het bovenlichaam. De touwen kunnen in elk ritme worden geslingerd. Hoe meer het lichaam als geheel wordt gebruikt bij deze oefening des te effectiever de bootcamp workout. Je kunt er variatie in brengen door een combinatie met squats of push-ups. Dit toestel is gemaakt voor gebruik in de buitenruimte. Via de QR code op het toestel heb je toegang tot trainingvideo's. Ontdek alle mogelijkheden om jouw toestel aan te passen op de pagina over productlijnopties www.lappset.nl/productlijnen/productlijn-entire-gym-en-sporttoestellen/



Downloads:

[Installatiehandleiding](#)
[DWG bestand](#)
[Certificaat](#)
